Poradenství osobní, kariérní

Jméno:	
Příjmení:	
Datum:	

Pokyny: následující výroky mají vždy dvě možnosti (**a** nebo **b**). mezi každý pár rozdělte bez velkého přemýšlení 5 bodů podle toho, jak vám vyhovují nebo jak vám jsou blízké. Vyhovuje-li vám některá z alternativ bez výhrad, dejte jí všech 5 bodů, zatímco na nepříznivou možnost nezbude bod žádný. Není-li váš postoj takto vyhraněný, můžete své body rozdělit i jinak: 1 a 4body nebo 2 a 3 body. Je však třeba dodržet pravidlo, že **součet přidělených bodů musí vždy být 5!**

1. Raději:

a) _____ řešíte nový a komplikovaný problém

b) _____ pracujete na něčem, co jsem již dělal/a dříve nebo co znám z minula

2. Rád/a:

a) _____ pracujete sami v tichém prostředí

b) _____ jsem tam, kde „se něco děje“

3. Při posuzování jiných se řídíte spíše:

a) _____ trvalými zákonitostmi než okamžitými okolnostmi

b) _____ okamžitými okolnostmi než trvalými zákonitostmi

4. Máte sklon vybírat si:

a) _____ spíše pečlivě

b) _____ poněkud impulzívně

5. Ve společnosti, na večírku apod, se zpravidla bavíte:

a) _____ s několika málo lidmi, které dobře znáte

b) _____ s mnoha lidmi, včetně těch, které znáte málo nebo vůbec ne

6. Jako ředitel/ka firmy byste od svých podřízených přivítal/a spíše:

a) _____ zprávu o tom, jak jejich oddělení přispělo firmě jako celku

b) _____ zprávu o tom, jak si jejich oddělení vedlo samo o sobě

7. Představte si, že jste manažer/ka a potřebujete přijmout svého asistenta. Jak byste postupoval/a?:

a) _____ uvažoval/a bych, jak se naše osobnosti shodnou nebo budou doplňovat

b) _____ zvažoval/a bych soulad mezi popisem práce a uchazečovými schopnostmi

8. Když na něčem pracujete:

a) _____ raději věci dokončíte a dostanete se k určitému závěru

b) _____ často ponecháváte konec otevřený pro případnou změnu

9. Na večírcích, ve společnosti:

a) _____ se většinou raději zdržíte déle, protože tak se zpravidla lépe pobavíte

b) _____ odcházíte co nejdříve, zdržíte se jenom, abyste neurazili, protože vás to vyčerpává

10. Zajímá vás více:

a) _____ to, co bylo a co je

b) _____ co může být

11. Když posloucháte, jak někdo hovoří o nějaké záležitosti, obvykle se pokoušíte:

a) _____ vztáhnout to na své vlastní zkušenosti a porovnávat, zda to odpovídá

b) _____ hodnotit a analyzovat

12. Když na něčem pracujete, jste raději, když:

a) _____ máte přehled a udržíte si věci pod kontrolou

b) _____ můžete zkoušet různé možnosti

13. Když zazvoní v kanceláři nebo doma telefon, obvykle:

a) _____ to považujete za rušení

b) _____ nevadí vám ho zvednout

14. Je horší:

a) _____ „mít hlavu v oblacích“

b) _____ „držet se při zdi“

15. Ve vztahu k ostatním jste spíše.

a) _____ objektivní

b) _____ osobní

16. Vadí vám více, když:

a) _____ je více věcí rozpracovaných

b) _____ už je všechno hotovo

17. Když někam telefonujete:

a) _____ nebojíte se, že na něco zapomenete

b) _____ připravíte si, co budete říkat

18. Když diskutujete s kolegy o problému, je pro vás snadné:

a) _____ vidět věci v „širším rámci“

b) _____ postřehnout zvlášnosti a specifické rysy dané situace

19. Která slova vás charakterizují lépe? Jste spíše:

a) _____ analytický typ

b) _____ vciťující se typ

20. Často:

a) _____ když něco začínáte, vše si předem sepíšete a naplánujete, protože většinou nesnášíte, když něco musíte podstatně měnit

b) _____ neplánujete a necháváte věci vyvíjet se tak, jak se k nim postupně dostáváte

21. Ve společnosti jiných lidí spíše:

a) _____ začínáte rozhovor sám/sama

b) _____ přenecháváte iniciativu druhým

22. Když pracujete na přidělené práci, máte tendenci k:

a) _____ plynulé a nepřetržité práci

b) _____ práci s velkými výdeji energie a následnými „prostoji“

23. V jaké situaci se cítíte lépe:

a) _____ přehledné, strukturované, s pevným rozvrhem

b) _____ proměnlivé, nestrukturované, s překvapením

24. Je horší:

a) _____ být nespravedlivý

b) _____ nemít slitování

25. Řekli byste o sobě, že vaší silnou stránkou je spíše:

a) _____ smysl pro realitu

b) _____ představivost

26. Když zazvoní telefon:

a) _____ spěcháte, abyste jej zvedli první

b) _____ doufáte, že jej zvedne někdo jiný

27. Moje jednání vede a řídí více:

a) _____ hlava

b) _____ srdce

28. Více obdivu si zaslouží schopnost:

a) _____ umět si věci předem dobře zorganizovat a být metodický/á

b) _____ rychlé adaptace a vyjít s tím, co právě je

29. Když vás napadne nová myšlenka, obvykle:

a) _____ pro ni vzplanete

b) _____ raději o ní hloubáte trochu déle

30. Řekli byste, že jste spíše:

a) _____ důvtipní

b) _____ praktičtí

31. Raději slyšíte:

a) _____ konečný a neměnný výrok

b) _____ zkusmý a předběžný výrok

32. Je větší chyba být:

a) _____ tolerantní a smířliví

b) _____ nekompromisní a kritičtí

33. Jste spíše:

a) _____ ranní ptáče

b) _____ noční sova

34. Na jednáních vás pohoršují spíše lidé, kteří:

a) _____ přicházejí s mnoha nejasně načrtnutými, nepromyšlenými nápady

b) _____ prodlužují jednání mnoha praktickými podrobnostmi

35. Při práci dáváte většinou přednost tomu, zabývat se:

a) _____ idejemi, principy, myšlenkami

b) _____ lidmi, osobami, aktéry

36. O víkendech máte tendenci:

a) _____ plánovat, co budete dělat

b) _____ necháte, aby se věci vyvinuly, a rozhodujete se v průběhu událostí

37. Při jednáních máte sklon:

a) _____ rozvíjet své myšlenky v průběhu toho, jak mluvíte

b) _____ hovořit pouze po pozorném rozvážení toho, co chcete sdělit

38. Když něco čtete, obvykle:

a) _____ se soustřeďujete ve svých úvahách na to, co je v daném textu napsáno

b) _____ čtete mezi řádky a vztahujete slova i k jiným námětům a tématům

39. Když se máte rozhodnut ve spěchu, často:

a) _____ se cítíte nepříjemně a přejete si získat více informací

b) _____ jste schopni se rozhodnout i s údaji, které máte v danou chvíli k dispozici

40. Raději byste pracovali pro organizaci, kde:

a) _____ byste měli práci s intelektuální motivací

b) _____ byste byli zaujati jejími cíli a posláním

41. Co vám imponuje více:

a) _____ logicky bezrozporné, konzistentní myšlení a uvažování

b) _____ dobré, vřelé, harmonické mezilidské vztahy

42. V písemném projevu dáváte přednost:

a) _____ věcnému stylu

b) _____ obraznému, metaforickému stylu

43. U dveří náhle zazvoní zvonek. Jste spíše:

a) _____ podrážděni, kdo to k vám zase „leze“

b) _____ potěšeni, že se na vás někdo přišel podívat

44. Dáváte přednost tomu:

a) _____ nechat věci, aby se samy jen tak přihodily

b) _____ zajistit, aby všechno bylo předem připraveno

45. Charakterizují vás spíše:

a) _____ četné, spíše letmé a povrchní kontakty a vztahy s více lidmi

b) _____ trvalé, pevné a dlouhodobé vztahy a kontakty s několika málo lidmi

46. Cítíte se zpravidla lépe:

a) _____ po konečném rozhodnutí

b) _____ když jsou věci ještě otevřeny

47. Spolehnete se spíše na svou:

a) _____ zkušenost

b) _____ intuici a tušení

48. Jste si jistější:

a) _____ při logických úsudcích – správné-nesprávné

b) _____ při hodnotových soudech – dobré-špatné

49. Raději se rozhodujete:

a) _____ poté, co jste si zjistili mínění ostatních

b) _____ především podle vlastního uvážení

50. Obvykle dáváte přednost tomu:

a) _____ použít osvědčené metody, které znám, spíše než

b) _____ vymýšlet a zkoušet, jak by se asi věci daly dělat nově a jinak

51. Raději:

a) _____ se zabýváte tím, co je

b) _____ přemýšlíte o různých možnostech

52. K závěrům s rozhodnutím dospíváte především na základě:

a) _____ věcného zdůvodnění a logické analýzy

b) _____ toho, co cítím, že je správné,a v co věřím, že je lidsky přijatelné

53. Nemáte rád/a:

a) _____ předem jasně nalinkované a naplánované věci se závaznými termíny

b) _____ když jsou věci volné a nezávazné, bez pevného časového určení

54. Nejhezčí chvíle nejraději prožíváte:

a) _____ spíše s mnoha přáteli, s lidmi, s nimiž si rozumíte, aniž je nutně musíte znát nějak mimořádně dlouho

b) _____ s několika málo lidmi, které dlouho a dobře znám

55. Máte ve zvyku:

a) _____ poznamenávat si důležité schůzky a věci, které musím udělat či zařídit např. Do diáře

b) _____ omezovat takovéto poznámky na minimum

56. Jednáte spíše na základě:

a) _____ vnitřního přesvědčení a pocitu, že je něco správné, které už nemusíte dále příliš zkoumat

b) _____ objektivních ověřitelných závěrů