

Jméno:				Datum:				
Návod: Před Vámi je seznam aktivit, které pokrývají široké spektrum zájmů a prostředí. Dejte 1 ve sloupci ano u těch aktivit, které by Vás bavily. Dejte 1 ve sloupci ne u těch aktivit, které by Vás nebavily nebo se Vám nepozdávají.								
ano	ne	R – aktivity	ano	ne	A – aktivity	ano	ne	E – aktivity
		Navštěvovat kurz práce se dřevem			Zdramatizovat příběh nebo myšlenku			Absolvovat kurz nebo seminář o vedení lidí
		Pracovat s auty			Hrát ve skupině či orchestru			Učit se strategiím úspěchu v obchodě
		Obsluhovat těžkou techniku či zařízení			Cvičit na hudební nástroj			Být managerem projektu
		Provádět opravy mechanických zařízení			Psát pro noviny nebo časopis			Dohlížet na práci ostatních
		Spravovat plot			Navrhovat nábytek, oblečení či plakáty			Setkávat se s důležitými vedoucími a managery
		Provádět opravy elektrických zařízení			Dělat portréty nebo fotky			Číst o vůdčích osobnostech v obchodě nebo politice
		Používat nástroje a přístroje k obrábění kovů			Dělat skicy, kreslit nebo malovat			Účastnit se politické kampaně
		Organizovat lov, rybaření nebo čundr			Číst nebo psát básničky			Provozovat vlastní obchod nebo poskytovat služby
		Sestavit hi-fi soustavu			Navštěvovat kurz designu			Dělat důležitá rozhodnutí
		Pečovat o zeleninovou zahradu			Hrát v komedii nebo hře			Ovlivňovat ostatní
		Navštěvovat kurz pro mechaniky			Redigovat časopis nebo občasník			Účastnit se prodejního setkání
ano	ne	I – aktivity	ano	ne	S – aktivity	ano	ne	C – aktivity
		Aplikovat matematiku na praktické problémy			Navštěvovat seminář o lidských vztazích			Vytvořit informační systém
		Studovat teorii vědy			Pracovat pro charitu			Navštěvovat obchodnický kurz
		Navštěvovat výuku fyziky			Studovat kriminalitu mládeže			Pracovat s počítačem
		Pracovat ve výzkumné laboratoři			Číst sociologické články nebo knihy			Udržovat záznamy o zásobách a výrobcích
		Studovat statistiku			Číst o známých učitelích nebo terapeutech			Kontrolovat výrobky nebo dokumenty
		Analyzovat informace a získat nový pohled na věc			Navštěvovat kurz osobního rozvoje			Vytvářet záznamy o výdajích
		Řešit technické problémy			Studovat teorii psychologie			Dělat účetnictví a provádět výpočty v obchodních dokladech
		Číst vědecké knihy nebo časopisy			Trénovat jiné lidi pro práci			Fakturovat služby
		Studovat chemickou strukturu kapalin			Pomáhat handicapovaným			Pracovat s obchodními přístroji (pokladna, počítač...)
		Hledat řešení složitých problémů			Řešit spory mezi lidmi			Vyplňovat podrobné formuláře
		Navštívit vědecké muzeum			Učit na univerzitě			Chodit do kurzu pro daňové poradce

Návod: dejte 1 ve sloupečku ano u těch dovedností a schopností, které ovládáte dobře. Dejte 1 ve sloupečku ne u těch dovedností a schopností, které jste nikdy nedělali nebo děláte zřídka.								
ano	ne	R – kompetence	ano	ne	A – kompetence	ano	ne	E – kompetence
		Dokážu provádět jednoduché opravy na televizi nebo rádiu			Dokážu napsat řeč			Dokážu dobře posoudit vlastní výkon
		Umím opravovat nábytek			Umím psát povídky			Umím lidi dobře motivovat
		Umím používat nástroje pro práci se dřevem jako jsou motorová pila, soustruh nebo bruska			Umím vytvořit propagační leták			Jsem známý, že si umím poradit s „obtížnými“ lidmi
		Umím pracovat s přístroji jako jsou vrtačka, drtič či šicí stroj			Dokážu načrtnout lidi tak, aby bylo zjevné, o koho se jedná			Zvládnou vedení kampaně
		Umím opravit starý nábytek (čalounění, oprava dřevěných částí)			Umím kreslit, malovat nebo sochat			Umím zorganizovat práci pro ostatní
		Rozumím technickým výkresům			Umím umělecky znázornit nějakou myšlenku nebo pojetí			Dokážu dobře prodávat
		Umím dělat nákresy v určitém měřítku			Dokážu vymyslet reklamu			Dokážu zajistit, aby sociální nebo pracovní skupina dobře fungovala
		Dokážu provádět jednoduché opravy na elektrických zařízeních			Dovedu interpretovat povídku, báseň nebo dílo			Umím dobře diskutovat
		Dokážu vyměnit olej nebo pneumatiku na autě			Umím navrhnout obal výrobku			Umím dobře mluvit na veřejnosti
		Ovládám většinu tesařských nástrojů			Dokážu vkusně vybavit úřad (několik kanceláří)			Dokážu naplánovat dobrou strategii k dosažení cíle
		Zvládám jednoduché instalatérské opravy			Dokážu hrát divadlo			Vím, jak být úspěšným vůdcem
ano	ne	I – kompetence	ano	ne	S – kompetence	ano	ne	C – kompetence
		Umím využít počítače při studiu vědeckého problému			Umím druhým pomáhat v rozhodnutí			Dokážu dobře získat informace po telefonu
		Dokážu vysvětlit jednoduché chemické vzorce			Dokážu druhým dobře věci vysvětlit			Umím vést korespondenci a vyplnit jiné dokumenty
		Rozumím poločas rozpadu radioaktivního prvku			Jsem pro ostatní dobrý „trenér“			Umím vést agendu o výdajích a ziscích
		Umím používat složitější kalkulačku nebo logaritmické pravítko			Dokážu lidi dobře pohostit			Dokážu vést přesné záznamy o platbách a prodeji
		Umím pracovat s mikroskopem			Lidé mě vyhledávají, aby se mi svěřili se svými problémy			Umím využívat počítač k analýze obchodních údajů
		Umím aplikovat algebru k vyřešení matematických úloh			Lidé se se mnou cítí uvolněně			Umím přepisovat informace z diktafonu
		Umím popsat funkci bílých krvinek			Podílel jsem se na charitativní nebo benefiční akci			Píšu na stroji rychlostí 180 úderů za minutu
		Umím pracovat s matematickými tabulkami			Umím lidem pomoci plánovat budoucnost			Umím psát úřední dopisy
		Vím, proč člověkem vyrobené družice nespadnou na Zemi			Je pro mne snadné mluvit s různými typy lidí			Umím pracovat s textovým procesorem
		Dokážu vyjmenovat tři jídla s vysokým obsahem bílkovin			Ostatní umím dobře učit			Dokážu dobře zorganizovat obchodní setkání
		Dokážu provést vědecký pokus nebo výzkum			Dovedu vést skupinové diskuse			Umím pracovat s kopírkou

Návod: před Vámi je seznam profesí v obchodě, průmyslu, vládě, umění a na akademických profesích. Dejte 1 ve sloupečku **ano** u těch profesí, které by Vás zajímaly nebo se Vám líbí. Dejte 1 do sloupečku **ne** u těch profesí, které se Vám nelíbí, nebo Vám připadají nezajímavé.

ano	ne	R – povolání	ano	ne	A - povolání	ano	ne	E - povolání
		Truhlár			Filmový editor			Hlavní projektant
		Zemědělec			Spisovatel na volné noze			Představitel výrobní firmy
		Automechanik			Fotograf			Ředitel hotelu
		Lesník, ochránce stromů			Hudební aranžér			Televizní nebo rádiový hlasatel
		Zeměměřič			Umělec			Obchodník s realitami
		Stavební mistr			Zpěvák			Obchodní ředitel
		Vlakový technik			Autor			Vedoucí marketingového oddělení
		Obsluha stroje, mechanik			Scénárista			Vedoucí zásobování
		Hasič			Muzikant			Vedoucí oddělení pro styk s veřejností
		Svářeč			Barevný poradce			Vedoucí oddělení reklamy
		Specialista na divokou zvěř a ryby			Novinář			Daňový poradce
		Geolog			Expert na autorská práva			Nákupčí
		Letadlový technik			Editor novin			Soudce
					Herec			Makléř
ano	ne	I - povolání	ano	ne	S - povolání	ano	ne	C – povolání
		Vedoucí technik			Recepční v nemocnici			Pracovník rozpočtové kontroly
		Astronom			Středoškolský učitel			Účetní
		Průzkumník trhu			Sociální pracovník			Autorizovaný účetní pro veřejnost (daň. poradce)
		Technik v nemocniční laboratoři			Logoterapeut			Úředník v bance
		Fyzik			Ředitel školy			Auditor v bance
		Chemik			Fyzioterapeut			Daňový expert
		Editor vědeckého nebo odborného časopisu			Klinický psycholog			Kontrolor zásob
		Botanik			Manželský poradce			Pracovník pro poskytování úvěrů
		Chirurg			Učitel sociálně-vědních disciplín			Programátor
		Antropolog			Ředitel veřejně prospěšné společnosti			Finanční analytik
		Rodinný lékař			Vedoucí dětského tábora			Cenový odhadce
		Meteorolog			Osobní poradce			Technik kontroly jakosti
		Výzkumník v sociální oblasti			Sociolog			Hlavní účetní
		Biolog			Poradce pro drogové závislosti			Výplatní specialista